**UNIT 3 Health matters**

**3A**

accurately - přesně

acknowledge - uznat, přiznat

amazed - ohromený, užaslý

annoyed - otrávený, mrzutý; rozčilený

appalled - zděšený, šokovaný

astonished - ohromený, užaslý

awareness - povědomí, vnímavost

bad-tempered - nevrlý, nabručený

boost - povzbudit, podpořit

cross - naštvaný

delighted - (velmi) potěšený, nadšený

devastated - zničený, zdrcený

disgusted - znechucený

evaluate - (vy)hodnotit

excited - nadšený, vzrušený

fairness - poctivost, čestnost

furious - zuřivý, rozzuřený

generosity - štědrost

grumpy - mrzutý, nevrlý

necessity - nutnost, nezbytnost

obsession - posedlost, obsese

petrified - vyděšený, strnulý děsem

pleased - potěšený

prosperity - blahobyt

upset - rozrušený, rozčilený

wealth - bohatství

*Idioms*

be on cloud nine - být v sedmém nebi

feel on top of the world - cítit se skvěle, být na vrcholu blaha

be down in the dumps - být skleslý, psychicky na dně, “mít depku”

feel down in the mouth - cítit se ztrápený, deprimovaný

feel under the weather - cítit se pod psa, bídně

**3B**

benefit - přínos, prospěch, užitek

exhausted - vyčerpaný

handball - házená

muscle - sval

stretch - protáhnout se

workout - telesné cvičení, trénink

**3C**

achieve - dosáhnout

aim - cíl; zaměřit se, mít za cíl, usilovat o

ambition - ctižádost, ambice

apart from - kromě

be aware (of) - být si vědom

behave - chovat se

cheer up - povzbudit; vzchopit se *(Cheer up! - Hlavu vzůru!)*

commitment - závazek; oddanost, nasazení

club - golfová hůl

committed - oddaný, angažovaný

deserve - zasloužit si

goal - cíl

likely - pravděpodobný

look on the bright side - vidět to z lepší stránky

rely on - spoléhat se na

reward - odměna

opponent - soupeř, protivník

rubbish - odpadky/nesmysl, *blbost*

score a goal - skórovat, vstřelit branku

self- reliance - soběstačnost, samostatnost

self-esteem - sebeúcta

self-sacrifice - sebeobětování, obětavost

single-mindedness - cílevědomost

stamina - výdrž, vytrvalost

support - podpořit

value - hodnota

that’s a shame - to je škoda

**3D**

affordable - cenově dostupný

diet - složení stravy, jídelníček, režim stravování

extremely - nesmírně, neobyčejně, extémně

income - příjem

incredibly - neuvěřitelně

processed food - zpracované jídlo (výrobně, konzervačně)

rapidly - rychle

reasonably - rozumně

worryingly - znepokojivě

*Health problems*

backache - bolavá záda

bruised; bruise - pohmožděný, natlučený; modřina

chest pains - bolesti na prsou

cough - kašel

feel dizzy - mít závrať, *točí se mi hlava*

hurt - bolet

itchy - svědivý, svědící

numb - necitlivý, strnulý

painful - bolestivý

prescribe - předepsat

rash - vyrážka

runny nose - rýma

scratch - škrábat (se)

shivery - třesoucí se

sick - nemocný; špatně od žaludku

sore - bolavý

spread - šířit se

stiff - ztuhlý

swollen - nateklý

unwell - necítící se dobře

weak - slabý

X-ray - rentgen

*Health – extra vocabulary*

(in)curable - (ne)vyléčitelný

(re)bandage - (znovu)obvázat

ambulance - sanitka

appendicitis - zánět slepého střeva

be unconscious - být v bezvědomí

bleed to death - vykrvácet

blister - puchýř

bring relief - přinést úlevu

catch a cold - nachladit se

chickenpox - plané neštovice

constipation - zácpa

cure - vyléčit

diarrhoea - průjem

drops - kapky

drug - lék/droga

emergency - naléhavý případ

fever - horečka

flu (influenza) - chřipka

general practitioner (GP) - praktický lékař

have a poor appetite - nemít chuť k jídlu

hay fever - senná rýma

heal - hojit se

health insurance - zdravotní pojištění

heart attack - infarkt

indigestion - zažívací potíže

infectious/catching - nakažlivý

make an appointment with the doctor - objednat se u lékaře

ointment - mast

painkiller - lék proti bolesti

perspire/sweat - potit se

pharmacy - lékárna

plaster - náplast; sádra

pneumonia - zápal plic

sneeze - kýchat

stitch up/sew up - sešít

surgeon - chirurg

surgery - ordinace

swallow a pill/tablet - spolknout prášek

temperature - teplota

thermometer - teploměr

tonsillitis - angína

treat - léčit

treatment - léčba, ošetření

vomit (*Br.* be sick) - zvracet

wound - rána

**3E**

clearly - (zcela) zřejmě, jasně

frankly / to be honest - upřímně, na rovinu

obviously - zjevně, očividně

purpose - účel

reason - důvod

sadly - bohužel

since - protože